

Утверждаю:

Начальник ОГУ «Саратовская  
межрайСББЖ»

  
В.Ж.Абайдуллин

## Инструкция о мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

### 1. Меры предосторожности

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в организации убедительно просим вас соблюдать следующие меры предосторожности:

- 1.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
- 1.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в организацию (предприятие) и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).
- 1.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию (предприятие)), или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.
- 1.4. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.
- 1.5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 1.6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- 1.7. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно поставьте в известность своего непосредственного руководителя и покиньте рабочее место, отправляйтесь домой.

### 2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

- 2.1. Оставайтесь дома.
- 2.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.
- 2.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.
- 2.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
- 2.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
- 2.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.